

## 第20回 助産師による講演会 活動報告

### 「池江美由紀さんによる子育てのお話」～あなたらしい妊娠・出産・育児を目指して～

日時:2022年11月6日(日) 10~12時

場所:江東区文化センター 大研修室

助産師による講演会は、第20回となり20年目の節目を迎えました。今回は地域の妊婦さんだけでなく、妊婦さんのパートナー、子育て中の方、子育てに関心のある方々を対象を広げました。新型コロナウイルス感染はまだ続いているため、80名収容可能な会場にし、感染対策を万全にして41名の参加者でお話を聞くことができました。

池江美由紀さんは競泳の池江璃花子選手のお母さまであり、3人のお子さんの子育てをしながら、子どものための能力開発の経営者・講師として長年関わられてきました。

前半はご自身の妊娠・出産・産後のお話をしてくださいました。自分で助産院を探して自宅から離れていた場所まで通い出産したこと。当会の会長が璃花子さん出産に立ち会ったこと。どのような気持ちで自分のからだに向き合ったか、妊娠中の胎児への話しかけ、出産時の胎児の気持ちは？などとても興味深く、説得力のあるお話でした。参加者に妊婦さんもおおり「とても勉強になった、陣痛の痛みに腹をくくれた」など感想があり、心構えとなったようです。私たち助産師も刺激を受ける内容でした。

後半は、幼児教室でどのような取り組みをしているかスライドを映しながらお話してくださいました。「運動が脳を刺激する。なかでもうんていがよい」と書かれた本を読んでご自身で自宅に取り付けたとの事。赤ちゃんの頃から璃花子さんも親の親指をつかませたり、うんていで遊んだり、握る力を育ててきたお話や、右脳能力を競うかるた大会では、4年間優勝してきたこと。本番前を楽しく過ごすことで普段の力が発揮されることの大切さ。子供にポジティブな言葉をかけて、子供のやる気を引き出していくことで自分を信じる力になっていくこと。親のかかわり方を学び、考えさせられる内容でした。講演中、熱心に参加者も耳を傾けていました。

最後に質問タイムをとり、池江さん著書の本の販売を行い終了となりました。頂いたアンケートからは参加者の満足度が非常に高い結果でした。お話をしてくださいました池江美由紀さんに心からの感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

第20回 助産師による講演会  
～あなたらしい妊娠・出産・育児を目指して～

## 池江美由紀さんによる 子育てのお話

日時/2022年11月6日(日)  
時間/10:00~12:00 (開場 9:30)  
場所/江東区文化センター 大研修室  
(江東区東陽4丁目1-3)

対象者/妊娠15週以降の妊婦とパートナー  
子育て中の方、子育てに関心のある方  
(申し訳ありませんが託児はございません。)

募集人数/60名  
参加費/無料

東京都助産師会江東地区分会は、自治体や青果市場など地域の産産から産後まで、産前・産中・産後・産後のケアを支援するサポートをしています。この数年は感染症、災害と変わる環境、産後/育児休職の移行などを通じてお母様の負担を減らす支援を行っています。それでも、子育ての本質は変わらないのだから、子育てで大切なことは、お母様の健康と、地域に愛を持って育つ子供を育て、産後/産後のケアを支援することです。お母様の健康と、地域に愛を持って育つ子供を育て、産後/産後のケアを支援することです。お母様の健康と、地域に愛を持って育つ子供を育て、産後/産後のケアを支援することです。

3人(長女、長男、次女)の子育てをしながら、幼児教室の講師兼経営者を務める。子どもの才能を引き出し、本番力、人間力、何があってもあきらめない強い心を育む指導をしている。同時に教室に通う子どもの親の子育て相談や指導を数多く行う。次女は競泳の池江璃花子選手。著書「あきらめない「強い心」をもつために」(アスコム刊)

主催 公益社団法人 東京都助産師会 江東地区分会  
後援 江東区 江東区社会福祉協議会  
お問い合わせ 江東区文化センター 大研修室  
お申し込み 名称QRコードよりフォームをご記入し送信して下さい。  
詳細は東京都助産師会ホームページをご覧ください。  
お問合せ 03-3682-4856 kotomw20@gmail.com /松本

