

両親学級(休日版)

オンライン・対面両親学級

初めて赤ちゃんを迎える妊婦さん・パートナーの方を対象に、休日にオンラインと対面による両親学級を開催しています。

妊娠中や出産、育児のことについて学びます。おふたりで子育てやそれぞれの役割を考えるきっかけにしてみませんか？ご参加可能な日程は、出産予定日により異なります。

参加希望の方は、申込方法をご覧の上、お申込みください。なお、今後感染症発生等の状況により、中止または内容を変更する可能性があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

内容

○対面講座、または、Zoomアプリケーションを利用したオンライン講座です。

○子育てについての講演

○グループワーク（他のプレママ・プレパパ、助産師との交流会）

○育児に関するデモンストレーション（沐浴、着替え、オムツ交換等）

※グループワークを行わない回もございます。

対象

江東区在住で、初めてお子さんを迎える方（原則妊娠26週から35週未満の妊婦とパートナーで参加可能な方）

受講者の決定

【対面講座】

申し込みが定員を超える場合は、**抽選により受講者を決定**いたします。結果は申し込み方法に応じてはがき または メール でお知らせいたします。

【オンライン講座】

受講者は先着順で決定いたします。

受講者の方へ

【対面講座】

* 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナの感染症法上の位置づけが、5月8日に季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行したため、休日版両親学級でも感染症対策を緩和していきますが、[厚生労働省の感染症法上位置づけ変更後の療養に関するQ&A](#) をよくお読みいただき、各自、責任のあるご判断にて、ご参加ください。

- ・5日以内に風邪症状のあった方はご参加をお控えください。
- ・10日以内に風邪症状のあった方、風邪症状のあった方と接触のあった方は、マスクをご着用ください。
- ・手洗い等の手指衛生は感染に関わらず励行をお願いいたします。

今後新型コロナウイルス感染症などの流行状況により、内容や定員を変更する可能性があります。最新の状況につきましては、[江東区のホームページ](#)をご確認いただきますよう、お願いいたします。

【オンライン講座】

- ・Zoomアプリケーションを利用した講座です。当日使用する端末にアプリケーションを事前にダウンロードしていただくよう、お願いいたします。
- ・通信料は各自のご負担となります。
- ・参加の際はカメラを「オン」にしてご参加いただきます。
- ・お申し込みの際は、開催日当日に使用する端末のメールアドレスをご登録ください。
- ・当日の映像が出ない、音が出ない等の機材に関することや、接続に関することへの対応はできかねますのでご注意ください。そのまま不参加となった場合でも、保証や賠償は行っておりませんのでご了承ください。
- ・参加中は、録音・録画は禁止とさせていただきます。
- ・受講に必要な資料ファイルを、Zoom招待メールの送信時に貼付いたします。必要に応じて印刷いただき、ご準備をお願いいたします。

お問い合わせ

(公益社団法人)東京都助産師会江東地区分会 休日版両親学級事務局 西川

電話番号:090-6212-6556

E-mail : kotomw.pc@gmail.com

受付時間月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時