

第19回 助産師による講演会 活動報告

「池川明先生講演会 & 沐浴体験会」～あなたらしい妊娠・出産・育児をめざして～

日時：2021年12月25日（土）14～16時

場所：江東区文化センター 研修室1・2・3・4・5

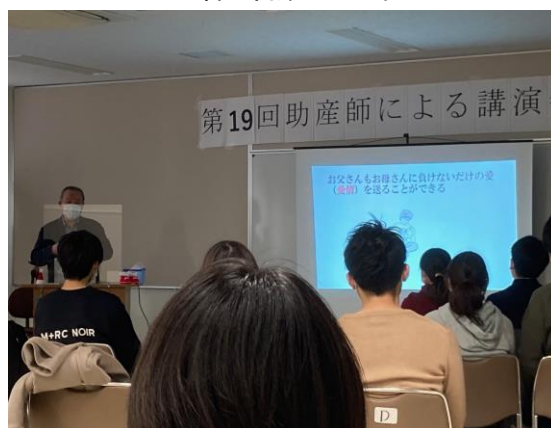
毎年、当会では地域の妊産婦さんを対象として、妊娠期から産後の育児までの切れ目のない支援を目指し、また助産師会の役割を地域に知ってもらう目的で、講演会を実施しています。コロナ禍で多くの不安や混乱がある時期だからこそ、心に響く講話を聴くことは、妊産婦さんや赤ちゃん、そのご家族、そしてわたしたち助産師自身にも活力になると考え、開催となりました。産婦人科医師であり、胎内記憶の研究の第一人者である池川明先生をお招きし、貴重なお話を聞くことができました。感染予防対策を念入りに行い、徹底した体制で臨みました。

1、講演会「池川明先生からのメッセージ」 講師：池川明先生

～母と子のアクティベーション 妊娠期から育児期の過ごし方の心構え～

池川先生の優しい笑顔から始まった講演会。参加者の皆さんは真剣にお話に聞き入っていました。

お母さんのお腹は愛で満たされていること、子供にはお母さんの愛がたくさんあること、愛は物質であること、赤ちゃんの周りにはその物質が目には見えないが溢れていること。赤ちゃんは「ママやパパの役に立つために生まれてきた」という視点は、「赤ちゃんを頑張らせて育てなくちゃ」と肩の力が入りすぎる視点の変換であり、妊娠期から育児期にネガティブになることもある心理状態を、サポートしてくれる心に響く言葉でした。



2、沐浴体験会

助産師とマンツーマンで実際にお湯を使って体験する沐浴演習は毎年、大好評の企画です。

沐浴や保湿ケアについて学びながら、地域の助産師とフリートークが行われ、出産や育児のこと、保育園のことなどさまざまなお話がなされ、参加者からは満足度の高い評価が得られました。地域のママと赤ちゃんを訪問して、産後の悩みを熟知している助産師だからこそ、皆様のお役に立てたと自己評価しております。

3、座談会

コロナ禍のため例年のようにグループワークという形はとりませんでした。12月25日開催のため、クリスマスに会場として下さった皆様へのプレゼントとして、サンタが登場し盛り上がりました。サンタからは、「子供と日々を過ごすだけで立派なこと」「頑張り過ぎなくていいんだよ」というメッセージを伝えました。

4、まとめ

参加者と演者、助産師スタッフが、講演会開催までに体調を崩す事なく、無事に開催できた事を嬉しく思います。開催に際して、後援をいただいた江東区、江東区社会福祉協議会、ご協力いただいた江東区保健所の皆様に深く感謝いたします。ありがとうございました。また、参加者の方々の出産・育児の時間が、よりよい時間となるよう祈っております。困ったことがあったらいつでもご連絡下さいね。

以上